

Manager, Comment gérer un collaborateur qui va vers le burn out ?



Le syndrome d'épuisement professionnel guette 30 % des travailleurs dans le monde des entreprises. Les responsables ont un rôle à jouer lorsque cette pathologie surgit dans leur équipe.

Vous êtes en quête d'outils pour une prévention et un suivi efficaces de vos collaborateurs sous stress ?

Cette formation est pour vous !

Beaucoup le considèrent comme le mal professionnel de notre siècle. Et pour cause : à l'heure actuelle, le syndrome d'épuisement lié au travail, ne cesse de se multiplier.

Le burn out est une pathologie de l'engagement au travail. « Les victimes sont les salariés les plus investis ». Des salariés performants et motivés !

Et donc éviter le burn out n'est pas seulement de l'intérêt du collaborateur individuel mais c'est aussi essentiel pour l'entreprise étant donné que c'est la productivité de l'organisation qui est atteinte.

Cette formation a pour objectif de mieux conscientiser les managers du **rôle crucial** qu'ils ont dans la prévention du burn out et de les outiller face à cette 'nouvelle maladie' afin d'accroître le bien-être au travail et réduire l'absentéisme et les coûts importants que cela peut engendrer.

La formation sera principalement interactive en partant de cas concrets amenés par les managers et nourris par l'expérience de la formatrice et du groupe ainsi que de grilles de lectures éclairantes

Programme

Les thèmes suivants seront abordés lors de la journée:

- ❖ Comprendre ce qu'est le burn out
- ❖ Identifier les symptômes du burn out
- ❖ Identifier les facteurs externes qui favorisent le burn out
- ❖ Quelles sont les personnes les plus sujettes à tomber en burn out
- ❖ Comprendre pourquoi une personne tombe en burn out ? Qu'est ce qui se joue pour elle ?
- ❖ Comment réagir à cette problématique en tant que Manager ?

- ❖ Que faire ou ne pas faire face à une personne sous stress pour qu'elle ne tombe en burn out ?
- ❖ Quelles pistes activer pour freiner le nombre et la durée des absences ?
- ❖ Quelles attitudes avoir envers une personne qui revient d'un burn out ?
- ❖ Où chercher de l'aide ?

Public cible

Dirigeants, managers, tout professionnel RH ou responsable intéressé(e) ou confronté(e) dans son équipe à des problématiques de stress, de surcharge du travail, de burn out.

Pratiquement

Une formation inter-entreprise aura lieu **le 5 juin 2015** dans la région de Gembloux

Prix : 150 euros HTVA

Possibilité de l'organiser en intra - entreprise en 1 journée ou 1 demi journée

Formatrice : Isabelle Marionex



❖ Licenciée en sciences commerciales et 10 ans d'expériences professionnelles au sein du département des ressources humaines chez Glaverbel, Nostalgie et Bureau Van Dijk (SAP)

❖ Formée au Coaching, Analyse Transactionnelle, Communication Non Violente, Thérapie Co-créative, Co-développement

Professionnel, Change Management, Pleine conscience, Gestion des talents.

❖ Depuis 2005, coach, formatrice et consultante spécialisée dans l'accompagnement au bien-être professionnel, réorientation professionnelle, gestion des émotions et amélioration des performances

❖ Depuis 2013, coach référente pour le burn out au centre médical du Ponant (Gembloux)



Rue de Lonzée, 251
5030 Lonzée

0476/75 43 33

imarionex@potentiels.be
www.potentiels.be